

# Schwimmen

**01. Juli - 30. August 2024**

**Jede Woche neue Gruppen**



✓ Noch-Nicht-Schwimmer

✓ Schwimmer

**Altersstufe: 4 bis 15**

**Gruppengröße: max. 12 Kinder**

**Findet nur ab min. 10 Kinder pro Camp statt**

➔ [Die Preise und alle Infos zum All-inklusive Paket finden Sie hier](#)

## **Gleiten, Tauchen und Springen by SUPERMARIUS!**

Beim SUPERMARIUS Schwimmcamp lernen, trainieren oder verbessern Kinder in spielerischer Form die richtige Bewegungs- und Atmungskoordination im kühlen Nass.

Zur Verfügung stehen eine Schwimmhalle - heuer wegen Happylandumbau nur mit Sportbecken - sowie eine Freianlage. Je nach Können stehen Spiele zur Wassergewöhnung oder Übungen zum selbständigen Fortbewegen im Wasser im Vordergrund. Die Kleinen experimentieren mit der Bewegungsvielfalt im Wasser, um ihre Angst im Becken zu verlieren. Fortgeschrittene Wasserratten üben Schwimmtempi in Brust- und Rückenlage, Grundlagen der Atemtechnik, Tauchen und Springen.

Am Abschlusstag der Sportwoche findet ein **SUPERMARIUS** Schwimm-Wettbewerb statt, bei dem die neu gelernten Fähigkeiten gleich erprobt werden können.